

TRI HARD IT'S ALWAYS **HARD**

MATINHOS PR

TH3

TRIATHLON **HARD** CAIOBÁ

TRI  ATIVA
eventos

Certificamos que o(a) atleta: **JOSE CARLOS FAGUNDES**

Completo(u) o evento: **TRI HARD 2023**

No dia: **02/04/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 15 : 26

Ritmo 02:03 100/m



CICLISMO

00 : 44 : 43

Velocidade média 26,84 km/h



CORRIDA

00 : 24 : 45

Ritmo 04:57 min/km



TEMPO

01 : 24 : 54



Colocação GERAL

45



Colocação FAIXA ETÁRIA

9

Modalidade: 25.75k Faixa etária: M3539

Equipe: ROMERO

woom

FOX LUX



RENAULT
BARIGÜI

PINATI



Graciosa

